

97 1751072

547

The image features two vibrant green leaves with prominent vein structures, set against a dark purple background. The leaves are positioned on the left and right sides of the frame, with the right leaf being larger and more central. The overall aesthetic is natural and botanical.

AROMÁTICAS Y MEDICINALES

PRESENTACIÓN

El material que contiene esta cartilla es el resultado del trabajo colectivo desarrollado entre los pequeños productores, cultivadores de plantas aromáticas y medicinales de las veredas de Fonquesá, Cerca de piedra, Balsa y el equipo interdisciplinario del proyecto, comprometidos en la tarea de estimular el cultivo y post cosecha de estas plantas mediante la aplicación de la agricultura biológica, por cuanto creemos que se debe garantizar el desarrollo sostenible con la conservación, restauración y el aprovechamiento racional de los recursos naturales renovables, regular la calidad de bienes y servicios ofrecidos a la comunidad protegiendo la diversidad e integridad del ambiente.

En tal sentido, este instrumento tiene como propósito suministrar a los beneficiarios del proyecto y a las persona interesadas en el tema, una guía metodológica para la comprensión sencilla de aspectos básicos sobre el cultivo de plantas aromáticas y medicinales. El escenario de participación estuvo alimentado por la presencia permanente de sus actores.

Esperamos que este trabajo aporte al ejercicio cotidiano de los beneficiarios del proyecto y los conceptos plasmados logren recuperar sus prácticas culturales y mejorar las técnicas de manejo de estos cultivos.

GONZALO TÉLLEZ IREGUI
Director



ORGANIZACIÓN	COORDINADOR GENERAL	COORDINADOR TÉCNICO	COORDINADOR ADMINISTRATIVO	COORDINADOR FINANCIERO	COORDINADOR DE LOGÍSTICA

LA AGRICULTURA BIOLÓGICA

¿QUE ES?

Es aprender de la NATURALEZA.
Es mantener contacto permanente con ella.
Es rescatar lo bueno de lo tradicional.
Es un proceso lento y continuo para alcanzar niveles ÓPTIMOS de producción.

¿QUÉ PROPONE PARA SUS CULTIVOS?

Considerar las plantas como seres vivos.
Aprovechar al máximo los recursos naturales que usted tenga en su parcela sin AGOTARLOS NI DESTRUIRLOS.

¿PARA QUÉ?

- * Para que la utilización y manejo de los recursos naturales permitan altos rendimientos.
- * Para que las cosechas sean sanas y rentables.
- * Para conservar, preservar y mejorar la calidad del medio ambiente.

¿CÓMO LO HACE?

Buscando la interdependencia de los factores: suelo, plantas, organismos asociados y ambiente, hacia el logro de un sistema integrado, como aporte y contribución en el rescate de los métodos tradicionales y adaptación de la tecnología moderna.

EL RECURSO SUELO

RECURSO NO RENOVABLE

El suelo es la capa superior de la tierra y en él se desarrollan las raíces de las plantas. Si se agota no se puede recuperar jamás.

¿CÓMO ES EL SUELO?

El suelo tiene cuatro componentes.

Materias Minerales: está compuesto de fragmentos pequeños de rocas.

Materia Orgánica: Es la acumulación de residuos vegetales y animales.

Aire y Agua: Ambos ocupan el espacio poroso del suelo

Microorganismos del suelo: Constituyen el componente vivo del suelo, permiten que un suelo sea fértil.



¿CÚAL ES EL COMPONENTE MÁS IMPORTANTE?

LA MATERIA ORGÁNICA.

La materia orgánica es el componente más importante de un suelo, de ella depende en gran parte su fertilidad, está representada por la acumulación de residuos vegetales y animales.

La materia orgánica es importante porque:

- * Es similar a un cemento que une partículas de suelo.
 - * Retiene agua.
 - * Aporta nutrientes a la planta.
- La materia orgánica se clasifica en residuos y humus.

EL RESIDUO: está constituido por partes muertas de plantas y animales, además estiércol de animales en estados bajos de descomposición.

EL HUMUS: son los residuos vegetales y animales totalmente descompuestos.



¿CÓMO ALIMENTA EL SUELO A LAS PLANTAS?

Las plantas, toman del suelo 16 elementos esenciales.

NUTRIENTES MAYORES

Mayor cantidad

- * Nitrógeno
- * Fósforo
- * Potasio
- * Calcio
- * Magnesio
- * Azufre



NUTRIENTES MENORES

Menor cantidad

- * Hierro
- * Zinc
- * Boro
- * Molibdeno
- * Cobre
- * Manganeso
- * Cloro

OTROS NUTRIENTES

- * Carbono
- * Hidrógeno
- * Oxígeno

NUESTRO SUELO

1. PROPIEDADES FÍSICAS

A. TEXTURA

Cuando se habla de textura se hace referencia a la proporción en

que se encuentran las partículas minerales como:

- Arena: partículas más grandes.
- Limo: partículas de tamaño intermedio.
- Arcilla: partículas más pequeñas.

B. ESTRUCTURA

Es la forma o disposición en que se unen o agregan las partículas de arenas, limos o arcillas.

Un suelo con buena estructura es aquel donde las partículas se agregan, es decir se mantienen unidas por algún material de ligamento como: cal, materia orgánica y principalmente raíces de plantas.

2. PROPIEDAD QUÍMICA

A. ACIDEZ:

Para saber si un suelo es ácido hay que recurrir a pruebas de laboratorio, los suelos ligeramente ácidos son los que tienen las condiciones ideales para el cultivo de plantas aromáticas y medicinales.

En los suelos ligeramente ácidos se pueden presentar algunos problemas de deficiencia de Fósforo, Calcio y Magnesio. Como solución se recomienda incorporar cal en el terreno a 20 centímetros (cm) de profundidad UN MES antes de la siembra.

Se aconseja aplicar 50 gramos por metro cuadrado de cal dolomita en suelos moderadamente ácidos.

CLASES DE CAL

- * Cal Agrícola: Aporta calcio y no deja residuos perjudiciales para el suelo.
- * Cal Viva: Tiene un alto contenido de calcio, hay que mezclarla muy bien con el suelo para evitar que se formen terrones.
- * Cal Apagada: Aporta calcio, menos fuerte que la cal viva.
- * Cal Dolomita: Aporta Calcio y Magnesio se recomienda para los cultivos de plantas aromáticas y medicinales.



EL ANÁLISIS DE LOS SUELOS

Analizar el suelo antes de sembrar es importante para determinar el contenido orgánico y mineral del terreno y así seleccionar los abonos adecuados, evitar gastos innecesarios y conocer el estado de fertilidad.

En fincas con diferente topografía, es decir áreas planas, onduladas y pendientes, se deben tomar muestras por separado de cada una. Para mayor representatividad de la muestra se trazan X o W imaginarias en el terreno. En los puntos centrales y en los extremos de las letras se extraen las muestras.

- Si los cultivos son permanentes la muestra debe tomarse un mes antes de la cosecha.
- Las muestras NO se toman cerca a: Saladeros, cercas, caminos, sitios erosionados, donde existan residuos de cal, quemas, fertilizantes o abonos orgánicos.

Para extraer la muestra del suelo usted necesita:

- Pala
- Cuchillo
- Balde plástico
- Cajas
- Hojas de información.

1. Raspe la superficie del suelo pero sin removerlo.
2. Haga un hueco en forma de V (con el ancho de la pala) a una profundidad de 20 cm.
3. Con el cuchillo o machete extraiga una tajada de 3 cm de ancho de una de las paredes laterales de la V

4. Tome la porción central de la tajada.
5. Coloque en el balde y mezcle bien todas las muestras.
6. Tome del balde una muestra entre los 300 y 1.000 gramos. Las muestras deben enviarse a un laboratorio especializado.

EL ABONADO DEL SUELO

El suelo se puede enriquecer con abonos verdes, orgánicos, residuos de cosechas y residuos industriales.

LOS ABONOS VERDES: son plantas ricas en contenidos nutricionales que se entierran antes de su floración. Es conveniente enterrar estas plantas durante el periodo de descanso del terreno y en época de lluvia.

Abonos Verdes Leguminosas

En los climas fríos las plantas más utilizadas para este fin son: la arveja, los carretones y la alfalfa.

Abonos Verdes No Leguminosas

En clima frío se puede utilizar la mostaza blanca, avena, trigo, cebada, nabo y algunos pastos con excepción del kikuyo.

LOS ABONOS ORGÁNICOS: Son los más utilizados y son de dos clases: Estiércol de



animales y el Abono producido por la lombriz.

Manejo del estiércol

1. Recolección de la orina

- * Recoja directamente en residuos orgánicos secos (pasto kikuyo u otro, hojas de maíz o demás materiales vegetales) la orina de animales que es rica en Nitrógeno y Potasio.
- * Amontone el residuo húmedo. Se puede reforzar aplicando 50 gramos de superfosfato simple por kilogramo de residuo.

2. Recolección del estiércol

- * Almacene el estiércol en sitio cubierto y de forma compacta.
- * **NO** pase el estiércol de un montón a otro antes de tiempo.
- * Si lo deja expuesto a la lluvia y sol pierde gran cantidad de nutrimento especialmente el Nitrógeno.
- * Deje reposar el estiércol en la pila mínimo tres meses.

RESIDUOS DE COSECHAS

Son los desechos que deja el cultivo saliente sobre el suelo en forma de raíces, tallos, y hojas. Estos residuos son una importante fuente de HUMUS para el suelo. Deben enterrarse para que se descompongan.

RESIDUOS INDUSTRIALES

Son sobrantes que dejan algunos procesos industriales. Su calidad varía según el origen. Ejemplo: sangre desecada, residuos de pescado y cachaza.

SE PUEDE MEJORAR LA CALIDAD DE ALGUNOS RESIDUOS Y ESTIÉRCOLES?

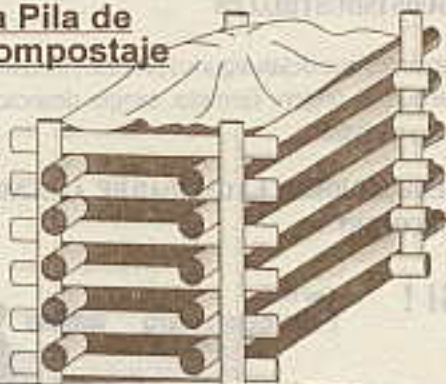
SI!

Con el
Foso Estercolero



Se construye el foso de 2m de ancho por 1.50 de profundidad, preferiblemente revestido en cemento, se mezcla el estiércol y los orines de los animales como caballos, cerdos, ovejas, cabras, conejos, vacas, con agua y material vegetal, se deja remojando por 24 horas, después se extrae el material húmedo se deja escurrir y se pasa a la pila de compostaje.

La Pila de Compostaje



El compostaje es el producto de la descomposición de estiércol y residuos vegetales.

Instale verticalmente 4 palos de 1.20 m de altura formando un cuadrado, dejando 1 m de distancia entre ellos. Luego coloque palos acostados y en forma cruzada, apoyados en los palos verticales.

Todos los días deposite una capa de material orgánico y sobre ella espolvoree un puñado de calfos o cal y una pequeña capa de tierra, repetir este procedimiento cada 8 días hasta completar la altura de 1.10 m. Al completar la altura se cubre con un plástico. Al mes se retiran los palos horizontales poco a poco y se deja que las gallinas hagan su labor de limpieza.

PRODUCCION DE BIOABONO O ÚREA ORGÁNICA.

La materia orgánica se fermenta en ausencia de aire y produce METANO Y DIOXIDO DE CARBONO.

El metano al quemarse produce una llama color azul y es tan buen combustible como el gas natural. Se llama BIOGAS porque en algunos lugares apartados lo utilizan para cocinar. Después de producir el gas, los residuos dan mejor resultado como abono que el estiércol porque no hay pérdida de nitrógeno y las plantas lo asimilan mejor.

El BIOABONO no tiene mal olor, no es contaminante, mejora el suelo y no contiene enfermedades ni semillas de plantas que compitan con el cultivo.

El BIOABONO se conoce también como ÚREA ORGÁNICA, es buena para el control de algunos hongos e insectos promoviendo el crecimiento y desarrollo de las especies aromáticas y medicinales.

PARA PREPARAR LA ÚREA ORGÁNICA NECESITA:

- Caneca plástica de cualquier tamaño con tapa.
- 2 metros de manguera de 1/8.
- Un balde de boñiga o estiércol.

Pasos:

- Coloque la caneca limpia a la sombra.

- * Abra un orificio pequeño en la tapa, coloque la manguera, selle bien el orificio, la manguera debe dejar salir gases pero no dejar entrar el aire.
- * Para un recipiente con capacidad de 20 litros se agrega 5 kilogramos (kg.) de boñiga o estiércol fresco y una libra de MIEL DE PURGA.
- * Añada agua lluvia o natural pero no llene totalmente la caneca.
- * Mezcle los ingredientes y extraiga la basura que pueda contener.
- * Coloque la manguera y sosténgala hacia arriba un metro.



* Coloque una botella de plástico con agua en la punta de la manguera para el control de la salida de los gases.

- * Cuando NO observe BURBUJAS dentro de la botella espere 8 días para usar la urea.
- * Quite con CUIDADO la botella.
- * Pase con la misma manguera el líquido a otro recipiente.
- * Fumigue con 2 litros de urea orgánica / 20 litros de agua.

ABONOS FOLIARES

Las plantas asimilan este tipo de abonos por las hojas.

¿CÓMO SE HACEN?

En una caneca plástica recoja agua de lluvia agregue un kilo de ortiga, suelda consuelda, malva o manzanilla (puede mezclar todas) más una libra de estiércol fresco de vaca y media cuchara de levadura, deje fermentar por tres semanas. Utilice las plantas descompuestas como abono y cada litro de abono líquido dilúvalo en 10 litros de agua.

En una caneca plástica deposite 20 lt de agua lluvia, 3 cucharadas de harina de huesos de pescado seco y molido, 2 cucharadas de levadura, 1 Kg. de tierra fértil o humus y 1 Kg. de estiércol fresco. Deje fermentar y cuando no se presente espuma utilice 1 lt de caldo por 20 lt de agua.

• LOMBRICULTURA

LAS LOMBRICES ROJAS CALIFORNIANAS PRODUCEN EL MEJOR ABONO ORGÁNICO DEL MUNDO!

La unidad de lombriz es bastante sencilla de construir. Los pasos para su elaboración son los siguientes:

- * Seleccione el terreno; debe estar resguardado para evitar los efectos nocivos producidos por excesos climáticos.

* Construya sobre el suelo un cajón de madera, ladrillo, o piedras con dimensiones de 1.0 a 1.20 metros de ancho por 60 a 80 cm de alto y el largo deseado.

* Si quiere puede colocar plástico perforado en la base del cajón. No es un requisito indispensable.

* Coloque dentro del cajón una capa de 10 cm. de residuos vegetales y animales, pueden ser: estiércol de vaca, conejo, cerdo, o caballo, cáscaras de frutas, pasto, hojas de hortaliza, etc.



* Deje fermentar entre 8 y 15 días este sustrato. Riegue frecuentemente.

* Una vez listo proceda a sembrar la lombriz distribuyendo inicialmente 1 Kg. sobre la superficie del sustrato. Observe si al cabo de una hora se han enterrado por sí solas, siembre la lombriz restante.

* Mantenga húmeda la unidad. Haga la prueba del guante, (oprime con la mano un poco de sustrato y constata si salen gotas de agua).

* Suministre alimento con una frecuencia de 20 días durante tres meses.

* A los 3 meses prepare otra unidad de lombriz.

Coseche el humus de la siguiente manera.

Pasados los tres meses alimente cada 28 días, para esto coloque en la parte central de la unidad una capa de alimento, allí migrará la lombriz. Aproximadamente a los 8 días retire el sustrato y retire el lombrihumus. Repita cuantas veces sea necesario.

PRINCIPALES PROBLEMAS DEL SUELO Y PRÁCTICAS DE CONSERVACIÓN

1. EROSIÓN DEL SUELO.

Al arrastre, arranque y acarreo del suelo se le conoce como EROSIÓN, es causada por el agua, el aire y el fuego. La erosión NO sólo se produce en las laderas, también en zonas planas.

LA EROSIÓN SE PUEDE EVITAR Y CONTROLAR CON:

COBERTURAS MUERTAS:

Son materiales orgánicos que sirven de barrera para impedir la evaporación del agua del suelo, brindar protección contra las

heladas, reducir la presencia de plantas ARVENSES y frenar el impacto de las gotas de lluvia y el arrastre superficial de partículas de suelo. Coloque alrededor de las plantas o entre los surcos hojas, paja, turba, u otro material.

COBERTURAS NOBLES:

Son plantas de porte bajo o crecimiento rastroso de gran poder de invasión que crecen sin necesidad de sembrarlas. Este tipo de coberturas se pueden conservar a una altura no perjudicial para la planta, entre los surcos de las aromáticas de tipo arbustivo (Laurel, Cidrón, Romero, Ruda) dejando libre la zona de plateo.

EVITANDO LAS QUEMAS

El fuego después de la quema afecta al suelo en su ambiente biológico y en su productividad, por el uso constante del fuego los suelos se empobrecen.

Al desaparecer los diferentes elementos biológicos por acción de las quemas, el suelo queda desprotegido, siendo susceptible al impacto de las gotas de lluvia y el arrastre superficial del viento y el agua.

COMPACTACIÓN DEL SUELO

- * Un suelo compacto no es un buen suelo.
- * Dificulta la penetración de las raíces.
- * El suelo se compacta por el empleo de maquinaria pesada y exceso de preparación de las tierras.

Características del suelo compacto.

- * Crecimiento retardado y poco uniforme de las plantas.
- * La compactación ocurre generalmente por sectores.
- * Se observan costras duras superficiales o subsuperficiales.
- * Las raíces no tienen buena penetración.
- * La filtración del agua no es buena, tiende a escurrirse superficialmente.
- * No existe buena retención de humedad.

Para que el suelo no se compacte:

- * Mantenga el suelo con coberturas
- * Rote los cultivos
- * Prepare el sitio de la siembra provocando el menor movimiento posible del suelo, nunca lo haga cuando el suelo está muy húmedo.



NUESTRAS PLANTAS

Para ser un buen cultivador es importante aprender a CONVIVIR con algunos problemas de enfermedades, plagas y arvenses sin utilizar productos químicos NOCIVOS a la primera señal de daño en los cultivos.

A. LAS ENFERMEDADES

En una planta la **ENFERMEDAD** es cualquier alteración que afecte su estructura normal, su funcionamiento y/o su valor económico.

La transmisión de las enfermedades se realiza por medios como el viento, agua de riego, semillas o partes de plantas enfermas, tijeras de podar, e incluso en la suela de los zapatos. Hay dos tipos de enfermedades:

INFECCIOSAS: Son causadas por hongos, bacterias, virus y parásitos que casi siempre penetran a la planta por heridas.

NO INFECCIOSAS: Son causadas por factores medioambientales como altas o bajas temperaturas, falta o exceso de agua,

contaminación atmosférica, falta de luz o nutrientes.

B. PLAGAS.

Dentro del grupo que atacan las aromáticas están:
Insectos: como los pulgones, moscas, cucarrones, mariposas en su estado larvario (gusanos) y adulto.
Según el daño que causan a las plantas se dividen en:

Masticadores: Comen parte de las hojas, tallos y frutos, dejan mordiscos donde dañan.

Chupadores: Hacen pequeños agujeros en las hojas, chupan la savia de las plantas.

Minadores: Hacen minas o galerías en las hojas.

Barridos: Hacen minas o galerías pero dentro del tallo.

Trozadores: Cortan las plantas a nivel del suelo.

C. PLANTAS ARVENSES

Popularmente se conocen como **MALEZAS** pero se denominan **ARVENSES**.

Plantas **ARVENSES** son todas las que compiten con los cultivos.

Aparentemente son inútiles pero sirven para:

- * Preparar compostaje o abono verde.
- * Prevenir la **EROSION**.
- * Para preparar **PURINES**.



CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES

Los cultivos de plantas aromáticas y medicinales presentan altos grados de sensibilidad frente al contagio de plagas y enfermedades, para evitar este tipo de complicaciones es importante realizar prácticas preventivas.

ALELOPATÍA:

Respuesta de las plantas hacia la competencia, factores ambientales y ataque de plagas.

¿CÓMO LE AYUDO A MIS PLANTAS?

Establezca cultivos mixtos y asociados.

En un cultivo mixto están presentes dos o más especies en el mismo terreno, de tal manera que se pueden obtener cosechas todos los meses del año.

Asociar las plantas da como resultado un control natural, económico y sano, es conveniente asociar plantas de raíces profundas con otras de raíces más superficiales para que exista menor competencia por el agua y mayor aprovechamiento del suelo, de igual forma tener plantas de diferentes edades que permita manejar cultivos y producción escalonada.

la asociación de las aromáticas y medicinales, con plantas legumi-

nosas permite que unas se ayuden con las otras en el aporte del nitrógeno, de las leguminosas importantes en este proceso están, el trébol o carretón, Lupinus o frijol chocho, arveja y frijol.

Investigue las relaciones entre plantas

- Relación Neutra: No hay ninguna influencia entre ellas.
- Relación Benéfica: Son buenos vecinos, las plantas se ayudan mutuamente.
- Relaciones Limitantes: Provocan que sus vecinas sean más débiles al ataque de plagas y enfermedades.

FORMAS NATURALES DE CONTROL DE PLAGAS

Plantas repelentes

Se siembran alrededor de los cultivos y producen un aroma tan fuerte que aleja a algunos insectos.

- Mejorana: Repele los pulgones
- Ajenjo: Repele las babosas
- Eneldo: Repele los gusanos tierreros
- Hinojo: Repele los gusanos tierreros
- Rabanos: Repele la chiza
- Altamiza: Repele la pulgilla
- Ajo macho: Repele los caracoles



Plantas atrayentes

Se siembran alrededor de los cultivos y atraen los insectos que luego se controlan con la aplicación de algún producto de preparación casera.

- * Eneldo: Atrae el gusano cogollero.
- * Ruda: Atrae las moscas negras y la palomilla.
- * Cidrón: Atrae el minador del pompón.

FORMAS ARTIFICIALES DE CONTROL DE PLAGAS

- Trampas de luz

- * Coloque debajo de una fuente luminosa (bombillo o lumbré) un recipiente con agua, agregue aceite.
- * Ubíquela en la periferia del terreno.
- * Las fuentes luminosas atraen insectos nocturnos como mariposas y cucarrones.
- * Las mariposas son los adultos de los gusanos cogolleros y barrenadores.
- * Los cucarrones son los adultos de la chiza.



- Zanjas

Se construyen alrededor de los cultivos en lugares húmedos, donde no representen peligro y se pueden impermeabilizar con plástico para recoger la lluvia.

- Trampas en plástico amarillo

Son ideales para el control de los estados adultos de minadores y mosca blanca. Sustenga el plástico amarillo entre dos maderos. Cubra ambas caras del plástico con adherente transparente. Colóquela a una altura ligeramente superior a la del cultivo.

CONTROL NATURAL DE ENFERMEDADES

Algunas plantas tienen la virtud de prolongar la vida de las plantas vecinas, las protegen de enfermedades y aumentan sus contenidos de aceites esenciales mejorando la intensidad de su fragancia. Dentro de este grupo se destacan la manzanilla y la ortiga. Se recomienda sembrar una de las dos cada 3 metros dentro de los cultivos.

CULTIVO Y POST - COSECHA DE PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES

PLANTAS MEDICINALES

Son vegetales que ejercen una acción benéfica sobre los organismos vivos. Su utilidad específica es servir como medicina o por lo menos como elemento que restablezca el equilibrio orgánico.

PLANTAS AROMÁTICAS

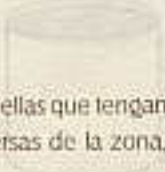
Son plantas medicinales cuya característica principal es el aroma que exhalan total o parcialmente.

RECOMENDACIONES PARA SU CULTIVO

El cultivo de estas plantas como cualquier otro exige planificación, control, administración y prácticas agronómicas adecuadas para garantizar un excelente producto y buenas ganancias.

Por ser plantas de consumo directo es importante evitar el uso de agroquímicos para el control de plagas y enfermedades porque estos productos son perjudiciales para la salud.

- * Cuente con asesoría especializada.
- * Seleccione las mejores plantas de su cultivo, aquellas que tengan alta resistencia a las condiciones climáticas adversas de la zona, seleccione plantas sanas.
- * Para enraizar estacas y esquejes sumérjalos en agua de coco



durante un día.

- * Desinfecte la tierra de los semilleros con agua caliente y jabón coco o dabo.
- * Si propaga por semillas, use un sustrato rico en materia orgánica o humus bien descompuesto, mezclado con un poco de arena.
- * Desinfecte los utensillos de trabajo.
- * Efectúe el análisis del suelo.
- * Utilice el sistema labranza mínima. Coloque la semilla o trasplante en una ranura en el suelo.
- * Abone oportunamente.
- * Instale las coberturas convenientes.
- * Riegue en forma periódica.
- * Recoja las hojas caídas, las plantas con problemas fitosanitarios o daños físicos.
- * La recolección debe realizarse antes de la floración.
- * En la Yerbabuena y el Toronjil la recolección es permanente siempre que se realice control de plagas y de enfermedades.

MANEJO DEL RIEGO

Las plantas necesitan el agua

SISTEMAS ARTESANALES

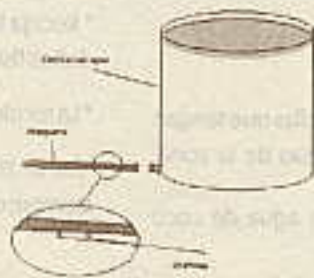
La utilización de ollas de barro poroso enteradas hasta el cuello, es uno de los métodos de riego más antiguos y económicos. A través de las paredes porosas de la olla, el suelo succiona agua para mantener condiciones de humedad óptimas. Se puede adicionar PURINES al agua.



Utilización de canecas

Este sistema de riego para surcos pequeños es interesante en la medida que permite la recolección de agua en tiempo de escasez y la decantación del cloro, elemento abundante en el municipio de Chia.

Se instala la caneca con agua en sitio elevado en el extremo del surco, conectada a la manguera que lleva pequeños orificios, si se quiere regular el suministro de



agua, debe instalarse un registro de control.

RECOLECCIÓN Y MANEJO: POSTCOSECHA

- * Efectúe la recolección en días despejados y sin viento.
- * Nunca lo haga después de llover.
- * escoja y seleccione las plantas mejores y más vigorosas.
- * Recoja tallos, hojas, partes superiores y capullos antes de la floración.
- * Los frutos y semillas se recolectan cuando estén maduros.
- * Las plantas medicinales se pueden secar en condiciones higiénicas al sol, a la sombra o al aire.

* Seque las partes de las plantas por separado.

- * Los recipientes para almacenamiento deben estar limpios y libres de humedad.
- * El polvo y el calor alteran o destruyen los principios activos de las plantas.
- * No almacene las plantas secas por más de un año.

A partir del momento del corte los productos

empiezan a perder las condiciones de humedad y el aspecto vigoroso inicial.

TENGA EN CUENTA:

- * El deterioro es menor si se realiza un adecuado manejo, empaque y transporte.
- * No mezcle manojos de diferentes especies en un mismo empaque.
- * No empaque gran cantidad de manojos en costales o burlas, las plantas se machitan y pierden su vigorosidad.
- * El transporte resulta mejor en cajas plásticas.



ESPECIES AROMÁTICAS Y MEDICINALES DE LA ZONA.

AJENJO

Artemisia absinthium

Como emplasto para calmar dolor de articulaciones. En fuertes dosis produce convulsiones.

ALBAHACA

Ocimum basilicum

Curar dolor de oído, condimento. Infusión con canela y azúcar morena baja la fiebre. Buena para aliviar náuseas.

ALTAMISA

Franseria artemisioides

Hojas trituradas detienen hemorragias nasales.

BORRAJA

Boerhaavia officinalis

Las hojas trituradas se usan sobre magulladuras y contusiones. Flores y hojas en infusión tonifican y depuran la sangre. Las hojas en infusión calman la garganta irritada y el catarro.

CALENDULA

Calendula officinalis

Los pétalos promueven la transpiración. Hervidas en manteca de cerdo y agua para los sabañones y heridas.

CIDRON

Lippia citriodora

En infusión tiene efecto sedante, alivia congestiones bronquiales y nasales. Con toronjil y café seco combate el insomnio.

DIENTE DE LEÓN

Taraxacum dens-leonis (L.) Desfont.

En ensaladas las hojas son aperitivas, depurativas y diuréticas. Elimina la bilis, regula funciones renales y desinfecta vías urinarias.

DIOSME

Coleonema album

Las hojas son diuréticas. Las raíces febrifugas y sudoríficas.

ENELDO

Anethum graveolens

Semillas trituradas en infusión con miel para cólicos, aperitiva, fomenta la producción de leche en madres lactantes.

HIERBA BUENA

Mentha spp.

En infusión con manzanilla, perejil y salvia para menstruación dolorosa.

HINOJO

Foeniculum vulgare
En compresas para ojos cansados.

LAUREL

Laurus nobilis
El aceite de los frutos sobre contusiones, no debe ingerirse. Puede ser emético y abortivo. Las hojas frescas trituradas hervidas con aceite durante una hora sirven para dolores musculares y reumáticos.

MANZANILLA

Chamomilla recutita
En infusión es curativa, tónica, digestiva, calma estados nerviosos y promueve la menstruación.

MEJORANA

Origanum majorana
En infusión estimula la falta de apetito y regula la digestión. En emplasto para el tratamiento de heridas, quemaduras, esguinces, torceduras y dolores reumáticos.

MENTA

Mentha piperita
Masticar las hojas para dolor de muela, en infusión para indigestión, resfriados y gripe.

OREGANO

Origanum vulgare

En infusión facilita la producción y eliminación de bilis, es curativo para la palidez, falta de apetito, flatulencias.

ORTIGA

Urtica urens
En infusión con salvia y tomillo combate la bronquitis, el zumo aplicado en el cuero cabelludo evita la caída del cabello.

ROMERO

Rosmarinus officinalis
La infusión de hojas y flores para dolores de cabeza. Tranquilizante.

RUDA

Ruta graveolens
En cocimiento y uso externo para sarna, herpes y erisipela.

SALVIA

Salvia officinalis
Frotar dientes y encías con las hojas los fortalece.
En infusión sirve para el dolor de cabeza, en gargarismos para llagas en la boca.

TOMILLO

Thymus vulgaris
En infusión para detener el hipo y la halitosis.

TORONJIL

Melissa officinalis
Las hojas trituradas sobre heridas previenen infecciones.

OTRAS ESPECIES DE LA ZONA

AROMA.....	<i>Pelargonium odoratissimum</i>
CANELO.....	<i>Cinnamomum verum</i>
CITRONELA.....	<i>Pelargonium citrosum</i>
CONSUELDA.....	<i>Symphytum officinalis</i>
LLANTÉN.....	<i>Plantago lanceolata</i>
MALVA.....	<i>Malva sp.</i>
MARRUBIO.....	<i>Marrubium vulgare</i>
MASTRANTO.....	<i>Salvia palaefolia</i>
PIMPINELA MENOR.....	<i>Sanguisorba minor</i>
POLEO.....	<i>Mentha pulegium</i>
VERBENA.....	<i>Verbena officinalis</i>
PAICÓ.....	<i>Chenopodium ambrosioides</i>
PALITARIA.....	<i>Parietaria officinalis</i>

PROCEDIMIENTOS

EXTRACTOS

Coloque en un recipiente las plantas a utilizar, agregue agua. Macere para que la sustancia se disuelva en el líquido. La solución obtenida se concentra por evaporación.

MACERACIÓN

Triture las plantas en un poco de agua lluvia y deje reposar un día, cuele.

INFUSIÓN O TÉ

Las partes de las plantas a utilizar, trituradas, se introducen en agua caliente, se deja enfriar y se cuele.

DECOCCIÓN

Remoje las plantas durante un día en agua de lluvia, cocine a fuego lento media hora, deje enfriar y cuele.

PURÍN

Recoja las plantas antes de su floración, deje varios días en agua de lluvia hasta fermentar, utilice cuando no presente más espuma. Diluya cada litro de purín en 10 litros de agua.

PREPARADOS CASEROS PARA CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES

BABOSAS Y CARACOLES.

- * Un kilo de ramas secas de Ajenjo en 8 litros de agua caliente. Fumigar cada 15 días.
- * Riegue cal viva o ceniza de leña alrededor de la huerta o de la zona de plajeo.
- * Recolecte caracoles y guárdelos en un recipiente con agua a la sombra 5 días, séquelos al sol, muéloslos, mezcle con agua. Fumigue cada 15 días.
- * Tome el extracto de un kilo de carretón, deje reposar dos días.

- diluya en 20 litros de agua. Fumigue.
- * Haga coberturas con hojas de helecho.
- * Siembre una planta de ajo macho cada 5 m entre el cultivo.
- * Deje que las aves de corral hagan el control de la plaga.

PULGONES

- * A 5 cucharadas de ajo triturado agregue un litro de agua, un poco de jabón coco o dado y una cucharada de aceite mineral, deje reposar un día, diluya en 15 litros de agua. Fumigue.
- * Fumigue con extracto de hierbabuena.
- * Aplique purín de ortiga cada 15 días.
- * Deje hervir una libra de hojas de sauco en 5 litros de agua, cuele, agregue jabón coco o dado. Fumigue.

CHIZA

- * Instale trampas de luz.
- * Intercale rabano picante dentro del cultivo.

GUSANOS

- * Muela dos ajíes con un poco de jabón coco o dado, agregue un litro de agua. Fumigue.
- * Extraiga una cuchara de zumo de hojas de barbasco, diluya en 20 litros de agua. Fumigue.

ROYA EN TORONJIL, SÍGUEMEY HIERBABUENA

- * Macere un kilo de hojas de papayuelo en un litro de agua, filtre y mezcle en 4 litros de agua, agregue jabón coco o dado. Fumigue después de podar.

- * Recoja orina de ganado, deje reposar al sol durante dos semanas, diluya cada litro de la orina en 8 litros de agua. Fumigue.

MILDEO O CENICILLA BLANCA EN CALÉNDULA Y MATRICARIA

- * Fumigue con purín de cola de caballo.
- * En poca agua caliente remoje media libra de cola de caballo durante 10 minutos, diluya en 20 litros de agua, deje reposar por tres días, agregue un poco de cristales de sábita, fumigue.
- * Vierta un litro de agua caliente sobre 2 manojos de hojas frescas o 2 cucharadas grandes de hojas secas de manzanilla dulce, cubra y deje reposar 10 minutos, cuele y aplique inmediatamente sobre las plantas enfermas.

ESPACIAMIENTOS

Especie	Distancia entre surcos	Distancia entre plantas
Caléndula	0.6 - 0.7 m	0.4 - 0.5 m
Tornillo	0.6	0.25 - 0.3
Toronjil	0.6 - 0.7	0.35
Yerbabuena	0.6 - 0.7	0.25 - 0.3
Mejorana	0.6 - 0.7	0.2



**REQUISITOS DE SUELO
Y CLIMA DE LAS PRINCIPALES
ESPECIES AROMÁTICAS
Y MEDICINALES.**

ESPECIE	ALTITUD m s n.m	TEMPERA TURA (°C)	CONSIDERACIONES DEL SUELO
MANZANILLA	1000-2.500	18 - 24	Textura areno-arcillosa y bien drenada
ALBAHACA	1550-2550	15 - 18	Texturas francas - areno-arcillosas, ricas en materia orgánica. Bien drenados.
YERBABUENA	1500-2800	10 - 22	Texturas francas - areno-arcillosas, ricas en materia orgánica. Bien drenados y profundos.
CILANTRO	1000 - 3000	18 - 26	Texturas francas - arcillosas, ricas en materia orgánica, bien drenados y profundos.
TORONJIL	0 - 1000	16 - 28	Suelos sueltos bien drenados, ricos en materia orgánica y húmedos.
CORON	0 - 2000	18 - 28	Textura areno-arcillosa bien drenada
MENTA	1500 - 2800	18 - 21	Texturas francas, ricas en materia orgánica y bien drenados.
CALENDULA	1000 - 2500	18 - 24	Ricos en materia orgánica.
MEJORANA	0 - 1000	13 - 18	Suelos calizos, ricas en materia orgánica y bien drenados.
ROMERO	1500 - 2500	18 - 22	Suelos calcáreos.
DREGANO	1500 - 3000	15 - 20	Texturas arcillosas - francas, ricas en materia orgánica.
AJENO	1800 - 2500	18°	Textura franco arenosas, semisombreada
BORRAJA	2000 - 3000	16°	Suelos orgánicos, textura franca, soleados.
DOSME	1200 - 2500	18°	Suelos orgánicos y húmedos
HINOJO	0 - 2500	20°	Suelos calcáreos y soleados
LAUREL	0 - 2500	20°	Suelos ricos en materias orgánicas y fósforos
REJDA	0 - 2500	20°	Suelos drenados, soleados pero protegidos
SALVIA	1400 - 2400	18°	Suelos areno humífero o areno calcáreo
TOMILLO	0 - 2500	18°	Suelo calcáreo, con materia orgánica, arcilloso
ORTIGA	0 - 3000	24°	Suelos orgánicos, textura franca
DIENTE DE LEON	0 - 3000	18°	Tolera cualquier tipo de suelo
DREGANO	0 - 3000	18°	Suelo franco, rico en materia orgánica

